

Пока вы не научитесь управлять своим временем, вы не сможете управлять ничем другим - Питер Друкер

Не ждите «идеального» момента. Он никогда не наступит!-Наполеон Хилл

Не тратьте доллар времени на центовое решение –Питер Шурла

Что, если благодаря нескольким полезным привычкам у вас появится свободное время для чтения, тренировок и общения? Что, если вы сможете уходить с работы вовремя, не чувствуя вины за невыполненные задачи? Что, если вы станете успевать всё и у вас останется время на удовольствия, которых вы прежде не могли себе позволить? Именно так живут самые успешные люди: миллиардеры, предприниматели, олимпийские чемпионы. Они не составляют списки дел и не используют сложные техники тайм-менеджмента. В чем же секрет? Кевин Круз изучил привычки нескольких тысяч профессионалов и сформулировал основные принципы управления временем, которые приводят к успеху. Следуйте его советам, и вы сможете удвоить вашу продуктивность без переработок и перенапряжения.

Узнать свою продуктивность, не чувствуя себя загнанным трудоголиком !!

Получить несколько дополнительных часов в день на занятие своими любимыми делами, хобби, спортом....

Магическая сила 1440 минут . Вы знаете ее?!!!

«Три гарвардских вопроса» ... И вы экономите восемь часов в неделю!

Секреты управления временем от семи миллиардеров, 13 олимпийцев, 29 лучших студентов, 239 предпринимателей

