

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 03.02.2021 10:22:52

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433fb5e6211c7e9279a031181baba

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Самарский государственный экономический университет»

Институт менеджмента

Кафедра Физического воспитания

### АННОТАЦИЯ

**Наименование дисциплины** Б1.В.ДВ.03.01 Физическая культура и спорт:  
общая физическая подготовка

**Основная профессиональная образовательная программа** 43.03.02 Туризм программа Туристский бизнес

Соответствует РПД

« 14 » 04 2020г.  
Иванова /УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой Иванова / Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1.Дисциплины (модули)

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7_ ИДК1 Поддерживает спортивной эффективные различные формы самостоятельных физкультурно-спортивной профессиональной образа жизни.	УК7з1 Знать основы планирования и контроля социальной и физической деятельности и будущей профессиональной деятельности.	УК7у1 Уметь эффективно применять технологии физической подготовленности для полноценной и соблюдения культуры в нормы здорового образа жизни.	УК7в1 Владеть методикой направленного занятий. тивной деятельности культуры в нормы здорового образа жизни.
УК-7_ ИДК2 Использует планирование и осознанного контроля самостоятельных спортивной технологий с учетом внутренних и внешних профессиональной деятельности.	УК7з2 Знать основы эффективно применять различные формы видами спорта; здоровьесберегающих деятельности.	УК7у2 Уметь профессионально-прикладными выбора здоровьесберегающих тренировок с целью укрепления здоровья, повышения общей и профессиональной работоспособности.	УК7в Владеть основами физической культуры для физкультурно-спортивной занятий и средствами реализации физического профессионального совершенствования работоспособности.
УК-7_ ИДК3 Поддерживает должный физической подготовки; подготовленности для	УК7з3 Знать основы спортивной эффективно применять различные формы методик	УК7у3 Уметь эффективно применять планирования и самостоятельных	УК7в3 Владеть технологией уровня контроля

обеспечения полноценной направленного занятий. Эффективно физкультурно-спорти социальной и использования применять различные вной деятельности. профессиональной средств физической формы самостоятельных Профессионально-пр деятельности и соблюдает культуры в занятий и спортивной икладными видами нормы здорового образа зависимости от тренировки с целью спорта; жизни. Использует основы будущей укрепления здоровья, дополнительными физической культуры для профессиональной физического средствами

осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	деятельности. Основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	самовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	повышения общей и профессиональной работоспособности.
---	--	--	---

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	37.15/0	19.15/0	19.15/0	37.15/0
Занятия семинарского типа	36/0	18/0	18/0	36/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	44.85/0	62.85/0	62.85/0	44.85/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	82	82	82	82
Зачетные единицы	0	0	0	0

#### заочная форма

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	5.15/0	5.15/0	5.15/0	5.15/0
Занятия лекционного типа	4/0	4/0	4/0	4/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	74.85/0	74.85/0	74.85/0	74.85/0
Промежуточная аттестация	2/0	2/0	2/0	2/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач

Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	82	82	82	82
Зачетные единицы	0	0	0	0