

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 03.02.2021 12:53:51

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79f644767836f79059d911c71c1e7e1a

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Самарский государственный экономический университет»

**Институт менеджмента**


**Кафедра** Физического воспитания

### АННОТАЦИЯ

|  |   |
|--|---|
| <b>Наименование дисциплины</b>                             | Б1.В.ДВ.05.01 Физическая культура и спорт:<br>общая физическая подготовка                 |
| <b>Основная профессиональная образовательная программа</b> | Направление 40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ<br>программа "Финансовое, налоговое, таможенное право" |

Соответствует РПД

« 14 » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 /УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой  / Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в вариативную часть (дисциплина по выбору) блока Б1. Дисциплины (модули)

Последующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

### Общекультурные компетенции (ОК):

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |   |  |
|--|---|---|--|
| ОК-8   | Знать   | Уметь   | Владеть (иметь навыки)   |
|  | ОК8з1: основные методы физического воспитания и укрепления здоровья   | ОК8у1: применять средства и методы физической культуры  | ОК8в1: навыками и средствами самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности   |
|  | ОК8з2: способы обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с применением методов и средств физической культуры | ОК8у2: использовать средства и методы физического воспитания для профессионально личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни | ОК8в2: технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности, средствами обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

## 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

### Очная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего час/ з.е. |       |       |       |
|---------------------|-----------------|-------|-------|-------|
|                     | Сем 1           | Сем 2 | Сем 3 | Сем 4 |
|                     |                 |       |       |       |

|  |         |         |         |         |
|--|---------|---------|---------|---------|
| Контактная работа, в том числе:                                  | 37.15/0 | 19.15/0 | 19.15/0 | 37.15/0 |
| Занятия семинарского типа  | 36/0    | 18/0    | 18/0    | 36/0    |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0  | 0.15/0  | 0.15/0  | 0.15/0  |
| Групповая контактная работа (ГКР)                                | 1/0     | 1/0     | 1/0     | 1/0     |
| Самостоятельная работа, в том числе:                             | 44.85/0 | 62.85/0 | 62.85/0 | 44.85/0 |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |         |         |         |         |
| Зачет  | Зач     | Зач     | Зач     | Зач     |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 82      | 82      | 82      | 82      |
| Зачетные единицы   | 0       | 0       | 0       | 0       |

**очно-заочная, заочная форма**

| Виды учебной работы  | Всего час/ з.е. |       |       |          |
|--|-----------------|-------|-------|----------|
|  | Сем 1           | Сем 2 | Сем 3 | Сем 4    |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 5.15/0          | /0    | /0    | 5.15/0   |
| Занятия лекционного типа   | 4/0             | /0    | /0    | 4/0      |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | /0    | /0    | 0.15/0   |
| Групповая контактная работа (ГКР)                                | 1/0             | /0    | /0    | 1/0      |
| Самостоятельная работа, в том числе:                             | 149.85/0        | /0    | /0    | 149.85/0 |
| Промежуточная аттестация   | 9/0             | /0    | /0    | 9/0      |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |       |       |          |
| Зачет  | Зач             |       |       | Зач      |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 164             | 0     | 0     | 164      |
| Зачетные единицы   | 0               | 0     | 0     | 0        |