

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 12.08.2025 11:14:54

Уникальный программный ключ:

2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный экономический университет»**

**Институт**      Институт менеджмента  
**Кафедра**      Физического воспитания

**АННОТАЦИЯ**

|                                                            |                                                  |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Наименование дисциплины</b>                             | Б1.В.ДЭ.02.02 Адаптивная физическая культура     |
| <b>Основная профессиональная образовательная программа</b> | 38.03.02 Менеджмент программа Цифровой маркетинг |

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Адаптивная физическая культура входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1. Дисциплины (модули)

Предшествующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Адаптивная физическая культура в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7                                         | УК-7.1: Знать:                                                                                                                                        | УК-7.2: Уметь:                                                                                                                                                                                                                                                                | УК-7.3: Владеть (иметь навыки):                                                                                                                                                                      |
|                                              | основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности | эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности | технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности, профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности |

УК-9 - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине                             |                                                                                  |                                                                                                       |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-9                                         | УК-9.1: Знать:                                                            | УК-9.2: Уметь:                                                                   | УК-9.3: Владеть (иметь навыки):                                                                       |
|                                              | базовые дефектологические понятия, которые можно применять в социальной и | использовать полученные дефектологические знания в социальной и профессиональной | методами получения дефектологических знаний и их использования в социальной и профессиональной сферах |

|  |                                                             |                                         |                               |
|--|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
|  | профессиональной<br>сферах<br>жизнедеятельности<br>общества | сферах<br>жизнедеятельности<br>общества | жизнедеятельности<br>общества |
|--|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

| Виды учебной работы                                              | Всего час/ з.е. |         |         |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|---------|
|                                                                  | Сем 2           | Сем 3   | Сем 4   |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 36.15/0         | 36.15/0 | 36.15/0 |
| Занятия семинарского типа                                        | 36/0            | 36/0    | 36/0    |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0  | 0.15/0  |
| Самостоятельная работа:                                          | 54.85/0         | 54.85/0 | 55.85/0 |
| Промежуточная аттестация                                         | 18/0            | 18/0    | 18/0    |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |         |         |
| Зачет                                                            | Зач             | Зач     | Зач     |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 109             | 109     | 110     |
| Зачетные единицы                                                 | 0               | 0       | 0       |

#### очно-заочная форма

| Виды учебной работы                                              | Всего час/ з.е. |         |         |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|---------|
|                                                                  | Сем 2           | Сем 3   | Сем 4   |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 2.15/0          | 2.15/0  | 2.15/0  |
| Занятия семинарского типа                                        | 2/0             | 2/0     | 2/0     |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0  | 0.15/0  |
| Самостоятельная работа:                                          | 88.85/0         | 88.85/0 | 89.85/0 |
| Промежуточная аттестация                                         | 18/0            | 18/0    | 18/0    |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |         |         |
| Зачет                                                            | Зач             | Зач     | Зач     |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 109             | 109     | 110     |
| Зачетные единицы                                                 | 0               | 0       | 0       |